

Capacidade Intrínseca



Sala de
Situação de
Saúde

Secretaria
de Saúde



PANORAMA DA REGIÃO DE SAÚDE
OESTE DO DF - Outubro/2025

A Capacidade Intrínseca (CI) é definida como o conjunto de capacidades físicas e mentais que uma pessoa possui.

DOMÍNIOS DA CAPACIDADE INTRÍNSECA



Cognição



Mobilidade



Nutrição



Sensorial



Psicológico

ICOPE

O **ICOPE** (Atenção Integrada para a Pessoa Idosa) é uma estratégia desenvolvida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com o propósito de auxiliar na promoção do **envelhecimento saudável** e na **otimização da capacidade intrínseca**.

Sob essa perspectiva, a OMS estabeleceu a **ferramenta de triagem ICOPE**, para o **rastreamento do declínio da CI**, a qual aborda seus domínios por meio de perguntas e testes de exame físico.

Os dados de declínio da CI, apresentados a seguir, foram coletados em um serviço de atenção especializada por meio da aplicação da ferramenta ICOPE e complementados com o uso de instrumentos específicos adicionais referentes a cada domínio (Parecer CEP: 7.640.141).

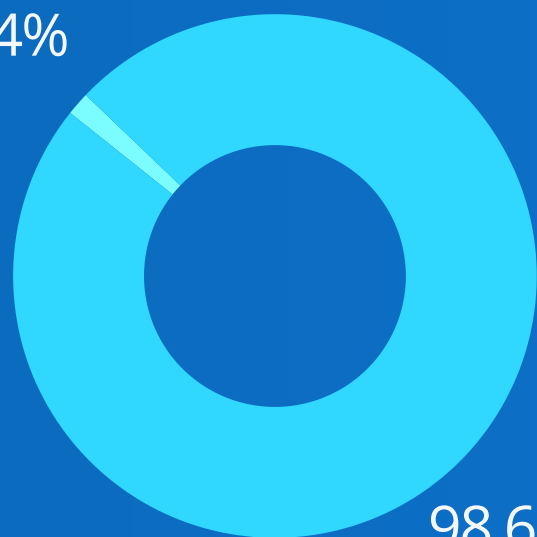
Prevalência de declínio do domínio

COGNIÇÃO

- **ICOPE**

Capacidade Preservada

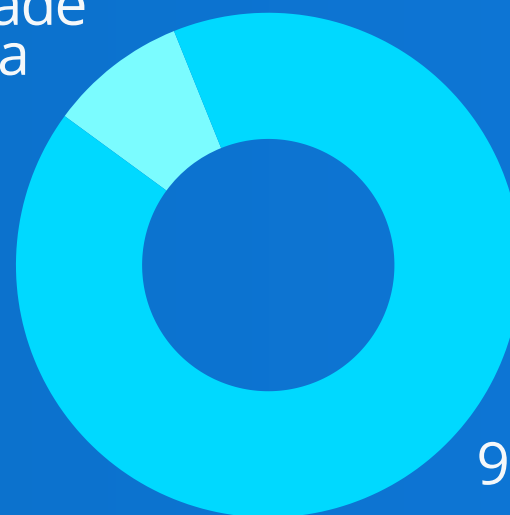
1,4%



98,6%
Declínio

- **MINI-EXAME DO ESTADO MENTAL**

Integridade Cognitiva
8,9%

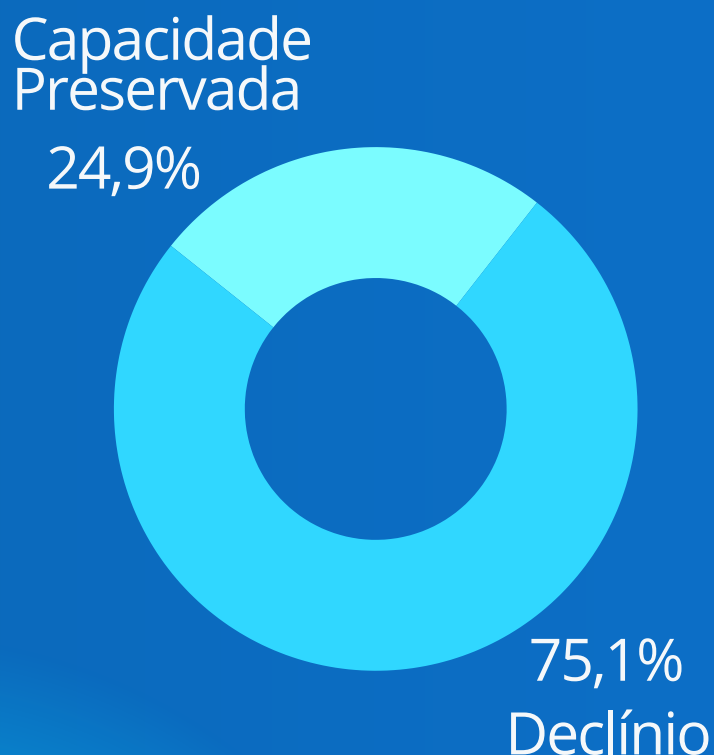


91,1%
Comprometimento Cognitivo

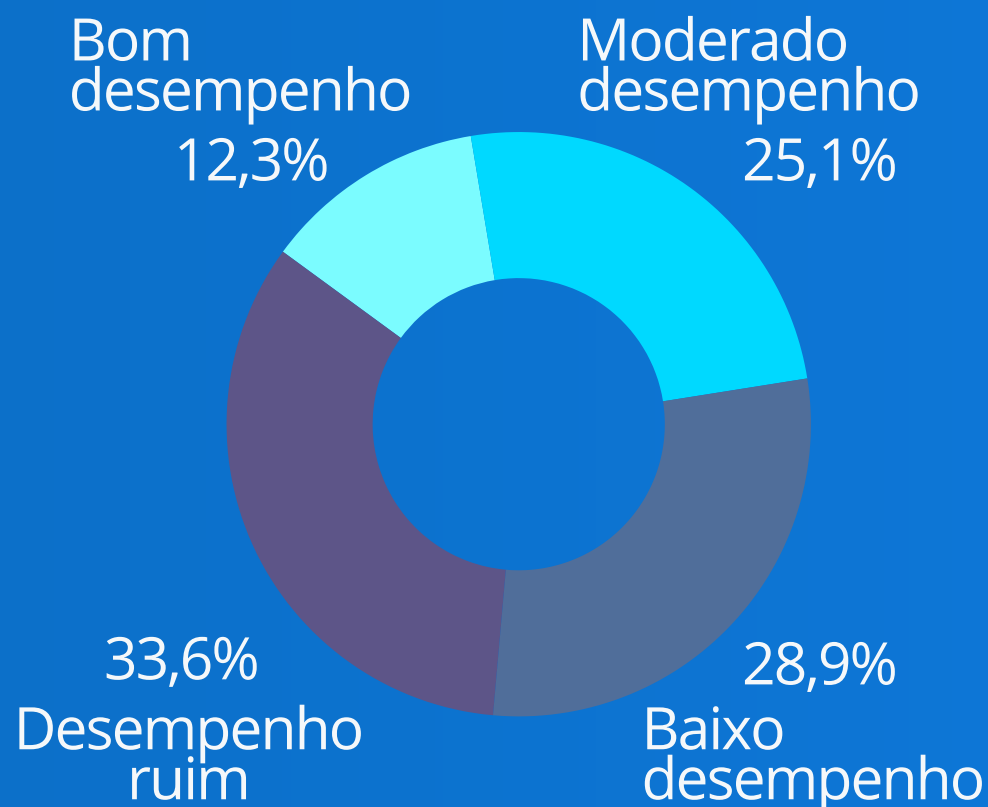
Prevalência de declínio do domínio

MOBILIDADE

• ICOPE



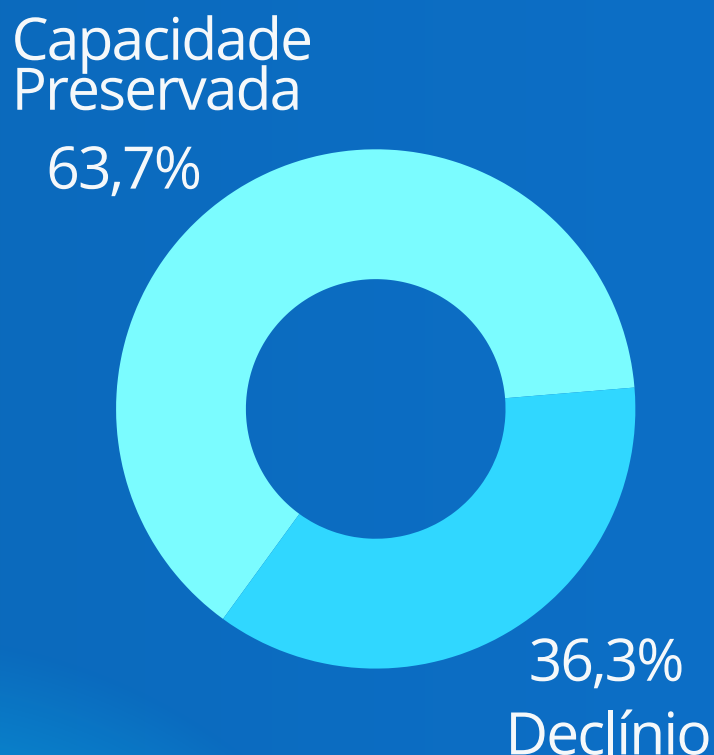
• SPPB



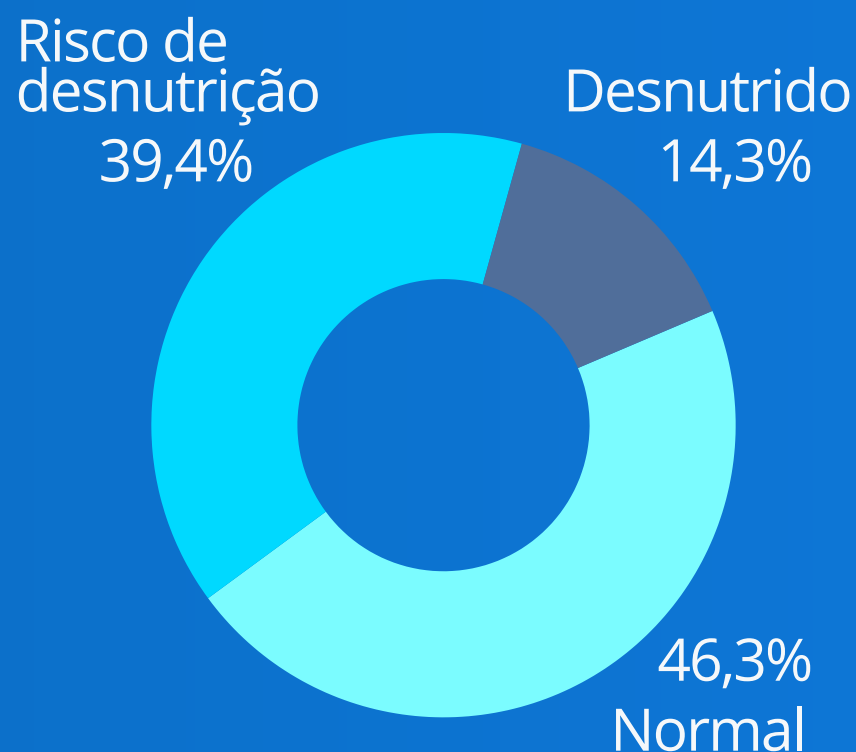
Prevalência de declínio do domínio

NUTRIÇÃO

- **ICOPE**



- **MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL (MAN)**



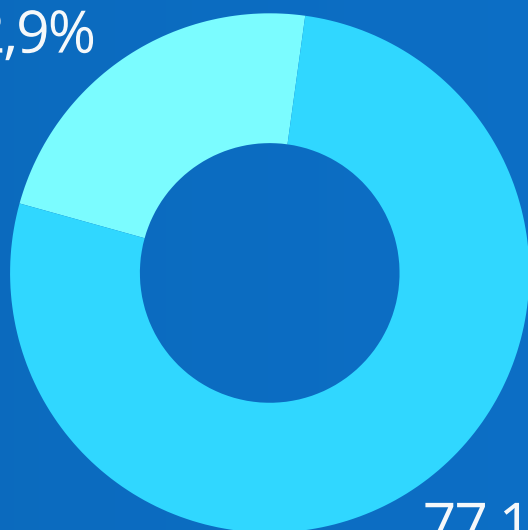
Prevalência de declínio do domínio

SENSORIAL

• ICOPE

Visão

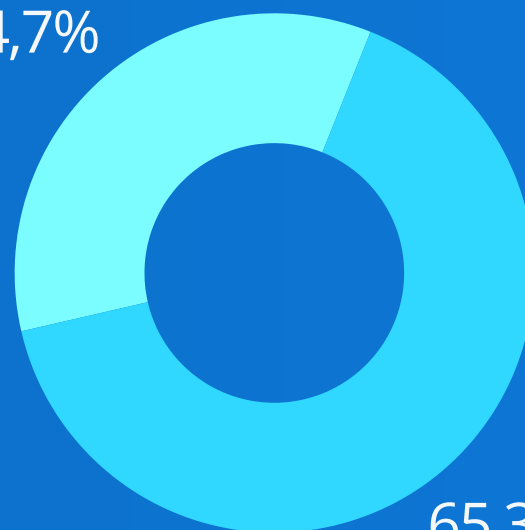
Capacidade
Preservada
22,9%



77,1%
Declínio

Audição

Capacidade
Preservada
34,7%



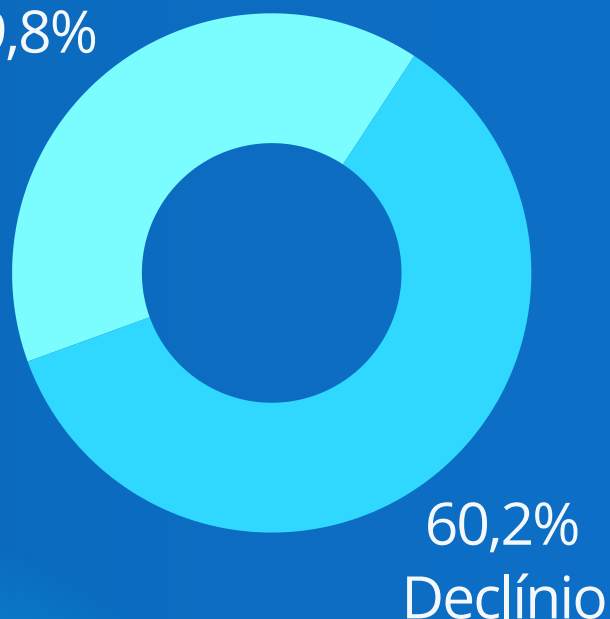
65,3%
Declínio

Prevalência de declínio do domínio

PSICOLÓGICO

- **ICOPE**

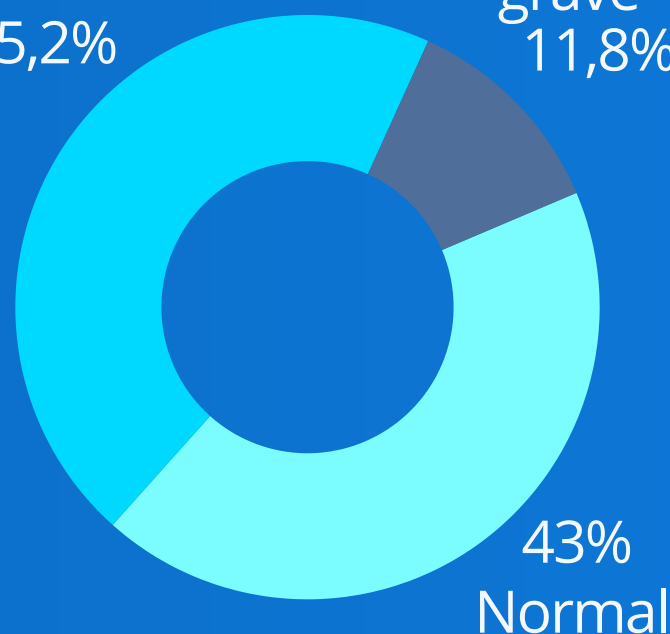
Capacidade
Preservada
39,8%



- **ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA (GDS)**

Sintomas
depressivos
45,2%

Depressão
grave
11,8%



Fatores de risco para declínio da CI

- Idade avançada
- Doenças crônicas
- Polifarmácia
- Baixo nível de atividade física
- Desnutrição ou risco nutricional
- Dor crônica
- Baixa escolaridade
- Menor suporte social
- Comprometimento sensorial (visão e audição reduzidas)
- Isolamento social e solidão
- Declínio cognitivo e demência
- Ambiente físico inseguro ou pouco acessível

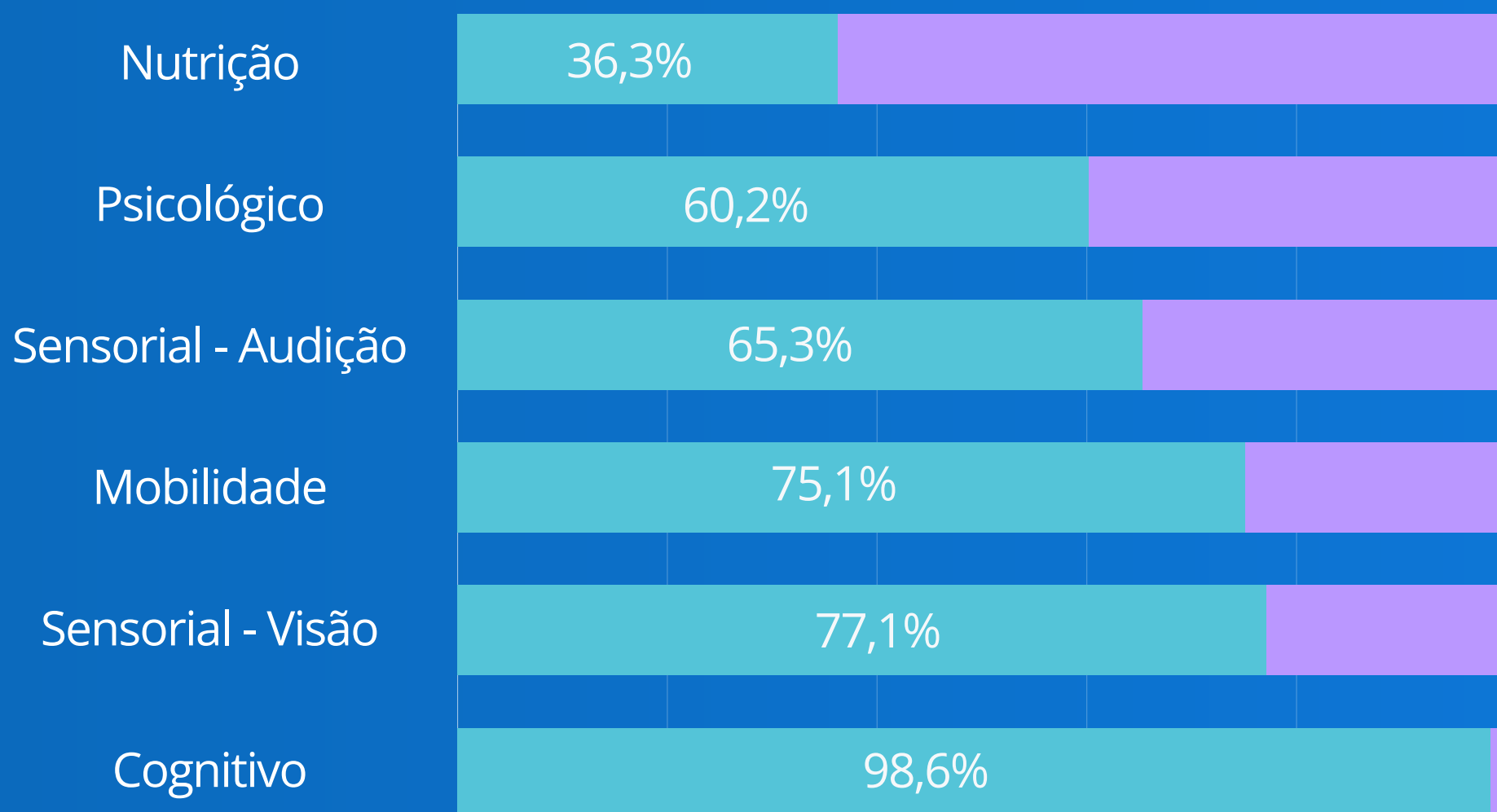
Consequências do comprometimento da CI

- Declínio funcional
- Maior risco de quedas e fraturas
- Aumento das hospitalizações recorrentes e institucionalização
- Aumento do risco de mortalidade;
- Maior dependência de cuidadores e sobrecarga familiar
- Fragilidade
- Piora da qualidade de vida e do bem-estar subjetivo

Comparação da prevalência de declínio dos domínios no cenário

Declínio

Capacidade preservada



O panorama epidemiológico da região de saúde revela a necessidade de atenção e cuidados voltados à população idosa.

O monitoramento e o uso das ferramentas de triagem são aliados na prevenção, retardo e diminuição do declínio da capacidade intrínseca.

A ação conjunta da **equipe multiprofissional** é decisiva para a manutenção do envelhecimento saudável.

O encaminhamento para fisioterapia deve ser feito pelos profissionais de saúde no **Sistema de Regulação (SISREG)**.

Elaborado por:



Patrícia
Garcia



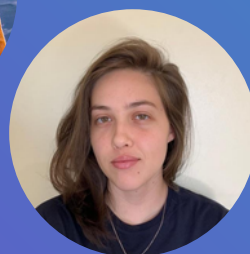
Elayne
Leite



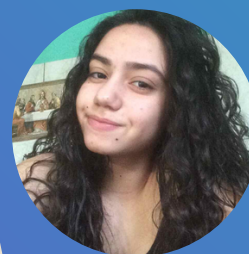
Regina
Barros



Fabiane
Manso



Paloma
Boni



Isabella
Cristna



Vitória
Alves



Saionara
Câmara

